

# Fit durch den Winter

*Schnupperkurse:*

Krav Maga 14:00 - 15:00 Uhr

Yoga 15:15 - 16:00 Uhr

(Treffpkt.: Multifunktionsraum)



OTHhealthy

## 21.11.2018

ERNÄHRUNGSBERATUNG

GESCHENKIDEEN - FITNESS - YOGA

KRAV MAGA - AROMA - KREATIV - DIY

BRETTSPIELE - GLÜHWEINSTAND - FETTMESSGERÄT