

## NLP

### Gebrauchsanweisung fürs Gehirn

#### Beschreibung Thema

NLP steht für Neuro-Linguistisches Programmieren. Hierbei handelt es sich um eine wirkungsvolle Methode mit einer Vielzahl von effektiven, leicht erlernbaren und schnell umsetzbaren Techniken.

Zielgerichtetes, erfolgreiches Denken und Handeln, eine gute Kommunikation, sich selbst und andere besser verstehen. NLP hält dies und viele weitere spannende Themen für Sie bereit.

#### Seminarinhalte

- Einführung in NLP
- Tipps & Tricks fürs Gehirn
- Wertvolle Ziele leicht erreichen
- Gute Kommunikation mit NLP
- Repräsentationssysteme

#### Wo findet das Seminar statt?

Das Seminar findet ausschließlich online statt, d.h. Sie kommunizieren, arbeiten und üben von zu Hause aus oder von jedem anderen Ort, an dem Sie sich gerade befinden. Das bedeutet auf der einen Seite eine große Freiheit für sich, auf der anderen Seite erfordert es eine gute Zeit-Planung und etwas Disziplin.

#### Wie ist der Ablauf der Seminar-Phasen?

- ⇒ Der Kurs findet am 16.05.2020 von 10:00 - 16:00 Uhr statt (inkl. Webinare, Inputs aufnehmen, Aufgaben & Übungen bearbeiten)
- ⇒ Es gibt zwei Live-Webinare mit je ca. 1,5 - 2 Std. in denen sich die gesamte Gruppe online trifft.

- 1. Zum Seminarstart am 16.05.2020 von 10:00 - 12:00 Uhr:**

Hier lernen Sie Ihre Lerngruppe kennen, erfahren Details zum Ablauf, der Struktur und den Inhalten und wir können Fragen klären.

- 2. Zum Seminarabschluss am 16.05.2020 von 14:30 - 16:00 Uhr:**

Hier präsentieren alle Teilnehmer\*innen ihre erarbeiteten Ergebnisse und erhalten Feedback von der Trainerin und den Teilnehmer\*innen. Wir reflektieren das Gelernte und schließen das Seminar ab.

⇒ Zwischen den beiden Webinaren (von 12:00 - 14:30) arbeiten Sie in unserem virtuellen Seminarhaus. Es ist von überall aus und jederzeit erreichbar. Sämtliche Inhalte werden in diesem virtuellen Seminarraum präsentiert:

- Eine Checkliste leitet durch das Seminar.
- Sie bekommen genaue Beschreibungen zu Ihren a:ctivities (Übungsaufgaben), die Sie alleine oder im Team bearbeiten. Alle Übungen sind praxisorientiert und sichern den Wissenstransfer.
- Zu jeder Übungsaufgabe gibt es ein individuelles Feedback von der Trainerin.
- Videos, Tutorials, Skripte und Handouts runden die Inhalte ab.
- Eine Kommentierfunktion gibt Ihnen jederzeit die Möglichkeit, sich innerhalb der Gruppe und auch mit der Trainerin auszutauschen, Fragen zu stellen und Zwischenergebnisse zu präsentieren.
- Die Trainerin ist jederzeit für Feedbacks erreichbar und begleitet die Erarbeitung der eigenen Themen

#### Wer kann teilnehmen bzw. welche Voraussetzungen bringen Sie mit?

- Sie möchten sich und andere besser verstehen, mehr über NLP, das Gehirn und guter Kommunikation erfahren.
- Sie sind bei der Bearbeitung der a:ctivities (Aufgaben) und der Teilnahme an den beiden Live-Webinaren verlässlich.
- Offenheit und Neugierde für das Lernen im virtuellen Raum.
- Freude daran haben, auch schriftlich zu kommunizieren

#### Was braucht es an technischen Voraussetzungen?

- Einen Computer (PC oder Laptop) mit stabilem Internet-Zugang, Textverarbeitung sowie Video- und Audio-Funktion.
- Eine (integrierte) Webcam und wenn vorhanden, ein Headset.