KARATE Anfängerkurs

für Erwachsene, Jugendliche (ab 14 Jahren)

und Wiedereinsteiger

Kursstart: ab 14.09.2022 – 10 Einheiten

Wann: Mittwoch 18:30 Uhr – 20 Uhr

Kosten: 30 € (bis 18 Jahre: 15 €)

Trainiert wird barfuß und in Sportkleidung

KRAFT – AUSDAUER – SELBSTVERTEIDIGUNG

KOORDINATION – KONZENTRATION – BEWEGLICHKEIT

Karate Dojo SV Altenstadt

Turnhalle Altenstadt

Kapuzinerstraße 43

92720 Altenstadt

Anmeldung / Fragen:

Gudrun Seidl, Tel. Nr. 0961/62140

Dieter Baller, Tel. Nr. 09644/1217

sv_altenstadt_karate

SV Altenstadt Karate