



Gesund. Motiviert. Erfolgreich.

13. Oktober 2021, 13 bis 14 Uhr

Gesundheit erleben – Ressourcen stärken Der Hochschule Amberg-Weiden liegt die Gesundheit ihrer Mitarbeiter am Herzen. Darum veranstaltet sie gemeinsam mit der Techniker einen Workshop zu Ergonomie am Arbeitsplatz.

Etwas für die eigene Gesundheit zu tun, soll einfach sein und Spaß machen. Darum werden für die Gesundheitsangebote der Techniker weder spezielle Vorkenntnisse aus den Bereichen Bewegung, Ernährung oder Stressprävention noch bestimmte Fitness-Level vorausgesetzt. Hier kann jeder Mitarbeitende, Auszubildende oder Werkstudierende kostenlos teilnehmen. Wir freuen uns auf Sie!

"Theorie und Praxis für gesundheitsgerechtes Arbeiten am PC unter besonderer Berücksichtigung vorhandener Möglichkeiten im Home-office."

Anmeldung

Bitte melden Sie sich über folgenden QR-Code an:



Ihr Kontakt zur TK

Andreas Schaller

Tel. 01 51 - 12 65 91 38

andreas.schaller@tk.de

In Kooperation mit:

