

FASZIENTRAINING

lockern und lösen von Verspannungen

9 Einheiten, ab dem 17.04.2024
immer mittwochs, 16.30 – 17.30 Uhr
für Mitarbeitende und Studierende

Raum: Multifunktionsraum
im Hörsaalgebäude

Kostenlose Teilnahme finanziert durch
die Techniker Krankenkasse
Anmeldung: OTHealthy@hohpe.de



ESG – Evangelische
Studierenden-Gemeinde



Katholische
HochschulGemeinde
Amberg und Weiden

