# **Anmeldung**

<b>JuniorMentee</b>	JuniorMentorin
Name:	
Vorname: _	
Adresse:	
E-Mail:	
Studiengang: _	
Semester: _	
Einverständniserklärung: Ich bin damit einverstanden, mit den oben genannten Angaben in die Datei des Mentoring-Projektes aufgenommen zu werden. Die Nutzung der Daten bleibt ausschließlich dem Mentoring-Projektteam vorbehalten und darf nicht an Dritte weitergegeben werden.	
Datum	
 Unterschrift	

# **Ansprechpartnerin**



**B.A. Özlem Ajazaj**Projektkoordinatorin
Zentrum für Gender und Diversity

E-Mail: genderbuero@oth-aw.de

Telefon: 0961 / 382-1272

Raum: Weiden, BW/WI Raum 221b

Amberg, MB/UT Raum 001

# Zitate ehemaliger Teilnehmerinnen

"Sehr gut organisiert, durchgeführt und begleitet."

"Ich empfehle die Teilnahme weiter, weil es Spaß macht neue Leute kennen zu lernen und man viel Interessantes erfährt."

"Wertvolle Erfahrung."





# Mentoringprogramm für Erstsemester-Studentinnen



Ein Projekt der Frauenbeauftragten der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden im Rahmen des BayernMentoring



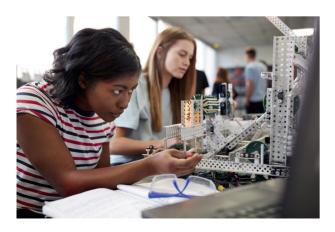


### Was ist das?

Das Mentoring-Programm "first steps" ist ein Angebot speziell für Studienanfängerinnen der OTH Amberg-Weiden. Dabei steht einer Erstsemester-Studentin (JuniorMentee) während des Mentoring-Zeitraumes eine erfahrene Studentin (JuniorMentorin) beratend zur Seite, um sie in der Anfangs- bzw. Einstiegsphase, zu begleiten.

# **Weshalb Mentoring?**

"first steps" bietet jungen Frauen die Möglichkeit, sich untereinander und mit Studentinnen höherer Semester über Fragen des Studiums und des Studienablaufs auszutauschen. Durch den Aufbau eines Netzwerkes gewinnen sie Motivation und Rückhalt, um so mehr Sicherheit beim Übergang von der Schule zum Studium zu erfahren. Langfristig strebt das Programm an, den Frauenanteil in den ingenieurwissenschaftlichen Fakultäten zu steigern und das Studienabbruchrisiko zu senken.



# Wie funktioniert das Mentoring?

Der Projektablauf gliedert sich in vier Module.

## Modul 1 Auftaktveranstaltung

Bei der Einführungsveranstaltung werden neben wichtigen Informationen zum Thema Mentoring und zum Rahmenprogramm, die eigene Rolle als Junior-Mentee oder als Junior-Mentorin sowie die Erwartungen geklärt, die mit einer Teilnahme am Programm verbunden sind. Die Teilnehmerinnen lernen sich kennen und die Tandems werden zusammengeführt.

### Modul 2 Individueller Erfahrungsaustausch

Die Tandems treffen sich eigenverantwortlich oder halten Kontakt über E-Mail oder Telefon zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

### Modul 3 Workshops für Studentinnen

Im Rahmenprogramm werden verschiedene Workshops angeboten, z.B. Prüfungsvorbereitung, Verhandlungsgeschick oder Stressmanagement. Ergänzende Mottoveranstaltungen im Mentoring-Programm schaffen ein Forum für gegenseitigen Austausch, Lernen und Netzwerkbildung.

### Modul 4 Abschlussveranstaltung

Bei der Abschlussveranstaltung können sich die Teilnehmerinnen bei einer erlebnispädagogischen Maßnahme beweisen, z.B. Hochseilgarten, Kanutour, Bogenschießen. Abschließend werden das Mentoring-Programm und die jeweiligen Entwicklungs- und Lernerfahrungen reflektiert.

# Warum soll ich mitmachen?

- Individuelle Begleitung, besonders in der Anfangsphase
- Erfahrungsaustausch
- Tipps zum Studium und Hochschulgeschehen
- Motivation und Rückhalt
- Netzwerkbildung



# Wie kann ich mitmachen?

Lassen Sie uns die auf der Rückseite stehende Anmeldung ausgefüllt möglichst bis Ende Oktober des jeweiligen Jahres zukommen:

#### per Post an

Ostbayerische Technische Hochschule Amberg-Weiden Abt. Weiden Zentrum für Gender und Diversity Hetzenrichter Weg 15 92637 Weiden

#### oder online:

Teilnahmebogen auf unserer Homepage downloaden, ausfüllen und anschließend per Mail an: genderbuero@oth-aw.de

www.oth-aw.de/zgd



# **Anmeldung**

Mentee	Mentorin
Name:	
Vorname:	
Adresse:	
E-Mail:	
Studiengang:	
Semester:	
Einverständniserklärung: Ich bin damit einverstanden, mit den oben genannten Angaben in die Datei des Mentoring- Projektes aufgenommen zu werden. Die Nutzung der Daten bleibt ausschließlich dem Mentoring- Projektteam vorbehalten und darf nicht an Dritte weitergegeben werden.	
Datum	
Unterschrift	

# **Ansprechpartnerin**



**B.A. Özlem Ajazaj**Projektkoordinatorin
Zentrum für Gender und Diversity

E-Mail: genderbuero@oth-aw.de

Telefon: 0961 / 382-1272

Raum: Weiden, BW/WI Raum 221b

Amberg, MB/UT Raum 001

# Zitate ehemaliger Teilnehmerinnen

"Durch meine Mentorin bekam ich wertvolle Einblicke in die Berufswelt."

"Dank der Hilfe der Mentorin und der Koordinatorinnen erhielt ich viel Unterstützung beim Einstieg in die Berufswelt."

"Die Workshops haben mir geholfen, mich persönlich weiterzuentwickeln."





Mentoringprogramm für Studentinnen ab dem 3. Semester



Ein Projekt der Frauenbeauftragten der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden im Rahmen des BayernMentoring





#### Was ist das?

Mit dem Mentoring-Programm "professional steps" werden Studentinnen technischer Studiengänge, Absolventinnen und im Berufsleben stehende Ingenieurinnen zusammengeführt. Das Programm richtet sich an Studentinnen eines technischen Studiengangs ab dem 3. Semester (Mentee). Diese werden über die Programmdauer von einer berufserfahrenen Ingenieurin (Mentorin) begleitet.

# **Weshalb Mentoring?**

"professional steps" hat das Ziel, Studentinnen der MINT-Studiengänge der OTH Amberg-Weiden bei ihrer beruflichen Karriereplanung zu begleiten, sie zu fördern und durch die Weitergabe der Erfahrungen der berufserfahrenen Mentorin zu einem erfolgreichen Studienabschluss und Berufseinstieg zu führen. Damit sollen die Karrierechancen junger Frauen verbessert werden. Langfristiges Ziel ist es, den Frauenanteil in MINT-Fächern zu steigern und gleichzeitig das Studienabbruchrisiko zu senken. Wirtschaft und Wissenschaft erhalten so die Möglichkeit, Kontakte zu gualifizierten Nachwuchskräften zu bekommen.



## Wie funktioniert das Mentoring?

Der Projektablauf gliedert sich in vier Module.

#### Modul 1 Auftaktveranstaltung

Um den Start in das Programm zu erleichtern. erhalten die Mentees und Mentorinnen bei der Auftaktveranstaltung eine Einführung. Neben Informationen zum Thema Mentoring und zum Rahmenprogramm bietet sich die Möglichkeit, die eigene Rolle als Mentee oder Mentorin zu klären, sowie die Erwartungen, die mit der Teilnahme am Programm verbunden sind, zu reflektieren.

#### Modul 2 Individueller Erfahrungsaustausch

Die Teilnehmerinnen lernen sich kennen und die Tandems, bestehend aus Mentorin und Mentee. werden zusammengeführt. Die Tandems treffen sich im weiteren Verlauf eigenverantwortlich oder halten Kontakt über Mail oder Telefon zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

#### Modul 3 Workshops

Im Rahmenprogramm werden verschiedene Workshops, wie z.B. Achtsamkeit, Verhandlungsgeschick und Improvisation angeboten. Begleitende Netzwerktreffen im Mentoring-Programm schaffen ein Forum für gegenseitigen Austausch, Lernen und Netzwerkbildung.

#### Modul 4 Abschlussveranstaltung

Bei der Abschlussveranstaltung können sich die Teilnehmerinnen bei einer erlebnispädagogischen Maßnahme beweisen, z.B. Hochseilgarten, Kanutour, Bogenschießen. Abschließend werden das Mentoring- Programm und die jeweiligen Entwicklungs- und Lernerfahrungen reflektiert.

## Warum soll ich mitmachen?

- Individuelle Begleitung
- Erfahrungsaustausch
- Tipps zum Studium und zur Karriereplanung
- Motivation und Rückhalt
- Netzwerkbildung



## Wie kann ich mitmachen?

Lassen Sie uns die auf der Rückseite stehende Anmeldung ausgefüllt möglichst bis Ende Oktober des jeweiligen Jahres zukommen:

#### per Post an

Ostbayerische Technische Hochschule Amberg-Weiden Abt. Weiden Zentrum für Gender und Diversity Hetzenrichter Weg 15 92637 Weiden

#### oder online:

Teilnahmebogen auf unserer Homepage downloaden, ausfüllen und anschließend per Mail an: genderbuero@oth-aw.de

www.oth-aw.de/zgd

