

# Potentia entfaltung durch Positive Psychologie

Coaching-Workshop als Start deiner Reise zu **Potentia entfaltung** und zum Leben deiner eigenen **Stärken**  
- Für dich persönlich, für dein Studium und deinen Job -

## WOZU

- Viele Menschen entdecken nach und nach, was die komplexe Welt für sie als Individuum, als Student oder als Mitarbeitender in Unternehmen bedeutet. Dabei stellt sich die Frage: **Wie erwerbe ich notwendige Zukunftskompetenzen?**
- Nun, die **Stärken liegen in DIR!** Erkunde deine persönlichen **Ressourcen**, werde dir deiner **Stärken** bewusst, finde den Weg zu deiner **Motivation** und komme in den **Flow**. Dabei setzt du den Startpunkt zur **Entfaltung deines Potentials und Mindsets**, basierend auf wissenschaftlich belegten Erkenntnissen der positiven Psychologie.
- Mit diesen Erkenntnissen kannst du dich persönlich als Mensch entwickeln und **als Multiplikator in deinem Studium oder deinem Job** positiv zum Wachstum beitragen.

## WIE

- Je 1-Tages Coaching-Workshop
- Impulse, Selbstreflexion und Gruppeninterventionen

## WAS BRINGTS

- Das Wissen über eigene Stärken, Ressourcen, Motivation und Flow unterstützt und fördert die **Selbstführung** und lässt sich in **Studium und Job** hervorragend einbringen.
- Stärkenbewusstsein schafft gegenseitiges Vertrauen, unterstützt das **Teambuilding** und das Arbeiten in **cross-funktionalen Arbeitsgruppen und Teams**.

## SEI DABEI

Samstag, 07.05.2022, 10 – 17 Uhr  
Masterstudentinnen und Mentorinnen

Samstag, 14.05.2022, 10 – 17 Uhr  
Bachelorstudentinnen und Mentorinnen



Bild-Quelle: [Pixabay](#)

## Dein Coach



**Sylvia Käsler**  
**Coaching | Training | Consulting**

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/sylvia-k%C3%A4sler-69170359/>