

# Kommunikations- und Präsentationskompetenz stärken: Intensivtraining mit Videoanalyse

## Workshopbeschreibung:

Eine gelungene Präsentation besteht darin, durch klare und wirkungsvolle Kommunikation Inhalte anschaulich und einprägsam zu vermitteln. Dieser Workshop zielt darauf ab, deine Kommunikations- und Präsentationsfähigkeiten zu reflektieren und verbessern. Durch praxisnahe Übungen, individuelles Feedback und den gezielten Einsatz einer Videoanalyse lernst Du, wie Du deine Botschaften klar und überzeugend vermitteln und mit Lampenfieber umgehen kannst.

## Inhalt:

- Techniken zum Umgang mit Lampenfieber
- Übung zur Thematik Feedback geben
- Aufzeichnung der Präsentationen & individuelles Feedback zu Präsentation mit Feedbackblatt
- Detaillierte Analyse der Videoaufnahmen inkl. Selbstreflexion
- Austausch und Diskussion: Raum für Fragen, persönliche Erfahrungen und gemeinsames Lernen

## Selbstvorbereitung:

- Ausarbeitung Präsentation (Empfehlung Einzelpräsentation, Gruppenpräsentation auch möglich)
- Thema frei wählbar bspw. Kurzzusammenfassung einer Projektarbeit
- Dauer der Präsentation: 6-8 Minuten
- Sprache der Präsentation: Englisch oder Deutsch möglich
- Lesen Regeln Feedback nehmen S. 1-2 und Feedback-Sheet ansehen & Checkliste zur Vorbereitung auf eine Präsentation (wird bei Anmeldung zugesendet)
- Kontaktaufnahme bei Fragen möglich ([nitsche-communicationconsulting@gmx.de](mailto:nitsche-communicationconsulting@gmx.de))

## Mögliche Termine:

11.06.2025 oder 25.06.2025 von 15.30 – 19.30 Uhr in Präsenz an der OTH AW in Weiden

Abstimmung über Termin und Sprache (Englisch oder Deutsch) des Workshops:

<https://terminplaner6.dfn.de/p/8b2fcc484a96ee541133399528d115f6-1181790>