

Quick Start Guide

Dein Einstieg ins Studium



Inhalt

Begrüßung	3
Informationswege	4
Beratungsstellen & Einrichtungen	5
Zugänge und digitale Werkzeuge.....	8
Von Anmeldung bis Noten	12
Dein Prüfungsüberblick	12
Studienfinanzierung durch BAföG, Stipendien oder Fördermodelle ..	13
Wohnen	16
Freizeitgestaltung.....	17

Herzlich willkommen – du bist jetzt ganz offiziell Teil unserer Hochschule!

Liebe Studienanfängerin und lieber Studienanfänger,

schön, dass du dich entschieden hast, bei uns an der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden zu studieren. Mit dieser Broschüre soll dir dein Einstieg ins Studium erleichtert werden. Hierfür haben wir diesen Quick Start Guide für dich zusammengestellt. Keine Sorge, du musst nicht alles sofort wissen oder können. Aber damit du nicht direkt im Dschungel aus Portalen, Passwörtern und Abkürzungen verloren gehst, findest du hier alles, was du für den Anfang brauchst.

Kurz gesagt: Wir machen dir den Einstieg leicht. Ohne langweilige Amtssprache, ohne komplizierte Fachbegriffe – einfach verständlich, direkt und auf den Punkt. Also: Kaffee holen, Guide durchlesen und dann ganz entspannt ins Studium starten. Los geht's!



Informationswege

Schwarzes Brett/Info-Screens

Vorlesungsverschiebungen, interessante Zusatzangebote oder Veranstaltungsankündigungen werden online über das [Schwarze Brett](#) bekanntgegeben. Meldungen werden auch an den Info-Screens z.B. vor der Mensa in Amberg oder im Eingangsbereich in Weiden angezeigt.

Tipp:

Das Schwarze Brett kann als Newsletter per Mail abonniert werden. Du kannst auch zusätzliche Kategorien, wie z.B. Rund ums Studium oder die Studierendenvertretung abonnieren.

Die Hochschule in den Sozialen Medien

Die Hochschule ist auch auf Facebook, Instagram, YouTube etc. vertreten. Auch hier werden regelmäßig Infos und Angebote gepostet.

E-Mail-Kommunikation

Alle Lehrpersonen und die Mitarbeitenden der Hochschule erreichst du per E-Mail. Bei studienorganisatorischen Fragen, die du per E-Mail stellst, gib bitte stets deinen Studiengang an und checke regelmäßig deine E-Mails.

Website der Hochschule

Die [Hochschulwebsite](#) bzw. der Bereich [MyOTH](#) dient als zentrale Anlaufstelle bei der Recherche nach Informationen zum Studium (z.B. Stundenplan, Studien- und Prüfungsordnung, Modulhandbuch, Sprechstundenzeiten, Ansprechpersonen).

Die Hochschul-App für unterwegs

Die OTH AW App ist die offizielle App der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden und dein praktischer Begleiter im Studienalltag. Sie bietet dir schnellen Zugriff auf viele wichtige Services und Infos, darunter der aktuelle Speiseplan, Stunden- und Raumpläne sowie zahlreiche weitere Funktionen. Über das Schwarze Brett bleibst du immer auf dem Laufenden: Mitteilungen, Ankündigungen und Termine rund ums Studium findest du hier kompakt und aktuell. Zusätzlich erreichst du über die App direkt alle wichtigen Online-Services wie VPN, E-Mail-Zugang, PRIMUSS, Moodle und mehr. Die offizielle App der OTH Amberg-Weiden ist kostenlos im Apple App Store und im Google Play Store erhältlich.

Weitere Infos findest du [hier](#)

Studien- und Prüfungsordnung und Modulhandbuch

Die Regelungen zu deinem Studium sind in der Studien- und Prüfungsordnung (SPO) sowie im Modulhandbuch dokumentiert. Diese Regelwerke stehen auf der Hochschulwebseite auf den Studiengangsseiten zur Verfügung. Bei Fragen zum Studium solltest du also zuerst diese Dokumente gründlich sichten. In der SPO findest du etwa die Regelungen zur Studienzeit, zu den Abschlussprüfungen, Wiederholungsmöglichkeiten oder den vorgeschriebenen Praktika. Auch die Vorgaben, welche Module absolviert werden müssen, sind in der SPO enthalten. Spezifischere Informationen zu den Modulen kannst du aus den Modulhandbüchern entnehmen, etwa die Prüfungsformen, der Arbeitsaufwand (Workload) oder die angestrebten Lernergebnisse.

Falls nach dem Nachlesen noch Fragen zum Studium offen bleiben, kannst du dich an die Beratungsstellen der Hochschule wenden.

Beratungsstellen & Einrichtungen

Studien- und Career Service

Bei Fragen zur Orientierung vor und im Studium, also etwa bei einem Studiengangwechsel, ist der Studien- und Career Service der richtige Ansprechpartner. Hier bekommst du nicht nur Informationen und persönliche Beratung rund ums Studium, sondern auch Hilfe beim Bewerbungsmappen-Check sowie Angebote zur Berufsorientierung und Karriereplanung.

[Zum Studien- und Career Service](#)

Studienbüro

Bei organisatorischen Fragen im Studium ist das Studienbüro deine zentrale Anlaufstelle. Ob Bewerbung, Zulassung oder Immatrikulation, Rückmeldung, Prüfungsanmeldungen, Noteneinsicht oder aktuelle Bescheinigungen, hier bekommst du schnelle und kompetente Unterstützung. Auch wenn es um Fragen zu Regelungen, Fristen, Studienverlaufsplänen, dein Praxissemester oder Abschlusszeugnisse geht, ist das Studienbüro deine zentrale Anlaufstelle.

[Zum Studienbüro](#)

Studierendenvertretung

Du hast Fragen, Sorgen oder Ideen rund ums Studium? Dann ist die Studierendenvertretung für dich da. Sie setzt sich aus dem studentischen Konvent und den gewählten Fachschaften der einzelnen Fakultäten zusammen und setzt sich aktiv für deine Interessen ein. Hier findest du Unterstützung auf Augenhöhe, etwa bei Herausforderungen in Vorlesungen oder Prüfungen. Außerdem hast du die Möglichkeit, dich aktiv einzubringen und deine Meinung dort zu platzieren, wo sie gehört wird und ganz nebenbei sorgt die Studierendenvertretung auch für jede Menge Abwechslung im Studienalltag – mit Campusfesten, Partys, Exkursionen und anderen coolen Aktionen, bei denen du neue Leute kennenlernen und einfach Spaß haben kannst.

[Zur Studierendenvertretung](#)

Mensa - Lecker, günstig und direkt am Campus

Die Mensa bietet dir täglich eine warme, abwechslungsreiche Mahlzeit, direkt auf dem Campus, preiswert und für jeden Geschmack. Von Montag bis Freitag gibt's Mittagessen von 11.00 bis 13.45 Uhr in Amberg (Salatbar nur bis 13.30 Uhr) und von 11.00 bis 14.00 Uhr in Weiden. Den aktuellen Speiseplan findest du auf der Website der OTH Amberg-Weiden oder ganz bequem in der OTH AW-App. Bezahlen geht ganz einfach und kontaktlos: Du nutzt deine Studierendenkarte (Chipkarte) und kannst per Autoload-Funktion automatisch Guthaben aufladen lassen.

So funktioniert's:

- Hol dir deine Zugangsdaten an der Mensa-Kasse
- Registriere dich online und fülle das SEPA-Lastschriftmandat aus
- lege Wunschbeträge und Mindestguthaben fest und schon lädt sich dein Guthaben bei Bedarf automatisch an der Kasse auf.

Weitere Infos dazu findest du [hier](#)



Die Bibliothek

Die Bibliothek in Amberg ist weit mehr als nur ein Ort für Bücher. Sie ist deine zentrale Anlaufstelle zum Recherchieren, Lernen und Arbeiten. Ob du für ein Projekt Literatur suchst, in Ruhe lernen oder mit deiner Gruppe arbeiten willst: hier findest du das passende Angebot.

Was dich erwartet:

- Fachliteratur in gedruckter und digitaler Form – studiennah und praxisorientiert
- Einzel- und Gruppenarbeitsplätze in ruhiger Atmosphäre
- Zugang zu wissenschaftlichen Datenbanken & E-Books
- Persönliche Beratung & Recherchehilfe am Infoschalter
- Bestellservice für Medien aus anderen Bibliotheken, falls etwas mal nicht vor Ort verfügbar ist

Lernen rund um die Uhr mit 24h-Zugang

Mit deiner personalisierten Chipkarte (gleichzeitig auch Bibliotheksausweis) kannst du die Bibliothek auch außerhalb der Öffnungszeiten nutzen – also auch nachts und am Wochenende. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme an einer kurzen Einführung. Danach wird deine Karte freigeschaltet und du hast jederzeit Zugang über den Haupteingang. Wichtig: In der Nachtzeit stehen keine Serviceangebote zur Verfügung, also keine Beratung, keine Ausleihe oder Rückgabe, kein Zugriff auf vorgemerkte Medien und keine Zahlung von Gebühren.

Digitale Bibliothek – Recherche von überall

Du kannst auch von zu Hause oder unterwegs auf viele Angebote zugreifen:

- VPN zur Hochschule aktivieren
- Fachliteratur im OPAC (Bibliothekskatalog) oder in den Datenbanken suchen

Der OPAC ist dein digitales Suchsystem für Bücher, E-Books und Fachartikel. Dort kannst du:

- Medien suchen, verlängern oder vormerken
- Ausgeliehene Bücher aus anderen Zweigstellen oder bayerischen Bibliotheken zur Abholung bestellen
- Deine Ausleihen bequem im Blick behalten

Du wirst außerdem automatisch per Mail benachrichtigt, wenn Leihfristen auslaufen oder vorgemerkte Medien für dich bereitliegen.

Mehr Infos, Hilfe und eine Schritt-für Schritt-Anleitung findest du [hier](#)



Zugänge und digitale Werkzeuge

Die OTH Amberg-Weiden stellt dir zahlreiche digitale Tools und Services zur Seite, die dich durch den Studienalltag begleiten. Schnell, sicher und papierlos.

Studierendenausweis - Dein Schlüssel für den Campus

Dein Studierendenausweis an der OTH Amberg-Weiden ist mehr als ein Stück Plastik, er ist deine multifunktionale Chipkarte für viele Services. Das kannst du mit dem Ausweis machen:

- Studien- und Bibliotheksausweis
- Zutritt zur 24h-Bibliothek
- Bezahlkarte für Mensa, Cafeteria, Druck/Kopierer
- Karte einfach an den Terminals aufladen

Wichtig:

- Der Ausweis wird zu Beginn des Studiums per Post verschickt
- Jedes Semester musst du ihn an der Validierungsstation (z. B. Bibliotheksfoyer) aktualisieren
- Bei Verlust oder Defekt kann ein Ersatz beantragt werden (ggf. gebührenpflichtig)

PRIMUSS - Dein Studienportal

PRIMUSS steht für Prüfungs- und Immatrikulationsverwaltungssystem. Es ist das zentrale Online-Portal der OTH Amberg-Weiden, sowohl für Bewerber als auch für immatrikulierte Studierende. Hier verwaltest du Bewerbungen, Prüfungen, Noten und wichtige Dokumente digital.

Hier kannst du z. B.:

- Dich zu Prüfungen anmelden
- Noten einsehen und Leistungsnachweise abrufen
- Bescheinigungen (z. B. Immatrikulation, BAföG) herunterladen
- Dich für das nächste Semester rückmelden
- Persönliche Daten aktualisieren
- Anträge online einreichen, z. B. Beurlaubung, Exmatrikulation

[Direkt zum PRIMUSS-Portal](#)

Moodle - Dein E-Learning-Campus

Moodle ist die zentrale E-Learning-Plattform der OTH Amberg-Weiden. Hier bekommst du alles rund um deine Lehrveranstaltungen: Skripte, Aufgaben, Abgaben, Mitteilungen, Foren und vieles mehr – digital, aktuell und überall verfügbar.

Anmeldung:

Benutzername: dein Hochschul-Login (z. B. Vorname.Nachname)

Passwort: dein persönliches Hochschulpasswort

Hinweis: Die Freischaltung kann nach der Immatrikulation bis zu zwei Tage dauern.

Tipps für die Nutzung:

- Benachrichtigungen aktivieren, um keine Fristen oder Ankündigungen zu verpassen
- Regelmäßig einloggen, da Inhalte oft wöchentlich aktualisiert werden

Weitere Informationen und Login findest du [hier](#)

Office 365 - Kostenlos fürs Studium nutzen

Du bekommst während deines Studiums kostenlos Zugriff auf das Microsoft Office 365-Paket, inkl. Word, Excel, PowerPoint, Outlook, OneNote und mehr, ideal für Hausarbeiten, Präsentationen und Teamprojekte.

Wichtige Hinweise:

- Du kannst Office auf bis zu 5 Geräten gleichzeitig nutzen
- Die Lizenz gilt nur während deines Studiums
- Beachte die Cloud-Nutzungsrichtlinien der OTH-AW

Die ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Installation und Nutzung von Microsoft 365 findest du [hier](#)

eduroam - Dein WLAN an der OTH AW und darüber hinaus

Mit eduroam (Education Roaming) bist du an der OTH Amberg-Weiden und an vielen Hochschulen weltweit sicher online, ganz ohne zusätzliche Anmeldung.

So funktioniert's:

- Öffne die Website: get.eduroam.de
- Wähle deine Hochschule aus.
- Melde dich mit deiner Hochschulkennung (Benutzername & Passwort) an.
- Lade die App herunter: Easyroam App (erhältlich für iOS & Android)
- QR-Code generieren & scannen: Im Browser wird ein QR-Code erstellt.
- Öffne die Easyroam App auf deinem Gerät und scanne den QR-Code.

Tipp:

Nach der Einrichtung verbindet sich dein Gerät automatisch, auch an Partnerhochschulen oder Konferenzen. Für den Zugriff auf interne OTH AW-Dienste brauchst du zusätzlich den VPN-Client der Hochschule. Weitere Informationen & Hilfe findest du [hier](#)

Virtuelle Hochschule Bayern (vhb) - Online-Kurse on top

Was ist die vhb?

Die vhb (Virtuelle Hochschule Bayern) bietet dir kostenlose Zusatzkurse aus vielen Fachbereichen, flexibel & digital. Die vhb ist ein Netzwerk bayerischer Hochschulen mit dem Ziel, digitale Lehre für Studierende bereitzustellen. Du kannst zwischen zwei Formaten wählen:

CLASSIC vhb

Tutorierte Kurse mit ECTS-Vergabe
Teilnahme möglich nach Anmeldung und innerhalb eines festen Zeitrahmens

OPEN vhb

Kompakte Selbstlernkurse ohne ECTS
Für alle Interessierten offen, auch ohne Immatrikulation

So startest du mit der vhb:

Zur Plattform

- Registrieren: Mit deiner Hochschul-Mailadresse ein Benutzerkonto erstellen
- Kurs finden und auswählen
- Anmelden & loslegen: Für Kurse registrieren und Inhalte eigenständig bearbeiten
- Bescheinigung erhalten und anrechnen lassen

Tipps zur Nutzung:

- Anrechnung klären: Frag beim Prüfungsamt nach, ob ECTS-Kurse anerkannt werden.
- Zeit gut planen: Viele Kurse haben wöchentliche Aufgaben oder Deadlines.
- Technik-Check: Nutze aktuelle Browser, gute Internetverbindung und Laptop/PC.

Weitere Informationen findest du [hier](#)



Von Anmeldung bis Noten – Dein Prüfungsüberblick

Prüfungen gehören zum Studium, aber keine Sorge. Mit dem richtigen Timing und ein paar Klicks bist du auf Kurs Richtung Erfolg!

Prüfungsanmeldung – Einfach online, aber bitte pünktlich

Anmeldung erfolgt online über das Hochschulportal PRIMUSS. Unbedingt die Fristen im Auge behalten, ohne Anmeldung keine Prüfung. Gilt für alle Prüfungsarten: Klausuren, mündliche Prüfungen, Hausarbeiten, Projektarbeiten etc.

Wichtig:

Anmeldebestätigung speichern, sie dient dir im Zweifel als Nachweis.

Prüfungsformen & Zulassungsvoraussetzungen

Die jeweilige Prüfungsform findest du im Modulhandbuch deines Studiengangs. Manche Prüfungen haben Zulassungsvoraussetzungen.

Wiederholungsprüfungen – Wenn's mal nicht klappt

- Erste Wiederholung meist im Folgesemester oder innerhalb eines Jahres möglich
- Weitere Wiederholungen müssen in den darauffolgenden 12 Monaten abgelegt werden
- Der sogenannte Viertversuch ist nur einmal während deines gesamten Studiums erlaubt
- Abschlussarbeit darf bei Nichtbestehen einmal mit neuem Thema wiederholt werden

Ergebnisse & Noteneinsicht

- Prüfungsergebnisse kannst du online in PRIMUSS einsehen
- Die Prüfungseinsicht findet zu festen Terminen statt – unbedingt beachten!

Studienfinanzierung durch BAföG, Stipendien oder Fördermodelle

Ein Studium ist natürlich nicht kostenfrei. Miete, Fahrkosten, Lernmaterialien, Essen oder Krankenversicherung, all das summiert sich schnell. Aber keine Sorge. Dein Studium sollte nicht an der Finanzierung scheitern. Fördermöglichkeiten wie BAföG, Studienkredite oder Stipendien helfen, wenn das Studium nicht allein oder durch die Eltern finanzierbar ist. Viele denken bei BAföG zuerst an komplizierten Papierkram oder strenge Voraussetzungen. Doch oft ist es einfacher, als man denkt. Und selbst wenn du nur einen Teilbetrag bekommst: Es zählt jeder Euro.

BAföG

Die Chancen stehen gut, dass du förderberechtigt bist – wenn du:

- dein erstes Studium (z. B. Bachelor) machst,
- unter 45 Jahre alt bist,
- die deutsche Staatsbürgerschaft hast oder eine passende Aufenthaltserlaubnis,
- in Vollzeit an der OTH Amberg-Weiden studierst und
- deine Eltern kein hohes Einkommen haben (es gibt Freibeträge).

Je nach Wohnsituation und Versicherungsstatus kannst du bis zu 992 € monatlich bekommen. Die Förderung setzt sich wie folgt zusammen:

- Grundbedarf: 475 €
- Wohnpauschale (wenn du nicht bei den Eltern wohnst): 380 €
- Krankenversicherung: 102 €
- Pflegeversicherung: 35 €

Wie viel du tatsächlich erhältst, hängt vom Einkommen deiner Eltern sowie deinem eigenen Vermögen und Einkommen ab. Aber: Die Hälfte der Förderung ist geschenkt, die andere Hälfte ein zinsloses Darlehen, das du später in kleinen Raten zurückzahlst.

So stellst du deinen Antrag – Schritt für Schritt:

Lade dir den Antrag online [herunter](#)

Folgende Unterlagen brauchst du (je nach Situation können noch weitere dazukommen):

- Scan deines Personalausweises oder Reisepasses
- Immatrikulationsbescheinigung
- Steuerbescheide deiner Eltern (vom vorletzten Jahr)

- Kontoauszüge, Sparbücher oder sonstiger Vermögensnachweis
- Mietvertrag, wenn du nicht mehr zu Hause wohnst

Wichtig:

Je früher, desto besser! BAföG wird erst ab dem Monat gezahlt, in dem du den Antrag stellst, nicht rückwirkend.

Diese Formblätter gehören dazu:

- Formblatt 1: Antrag auf Ausbildungsförderung
- Formblatt 2: Studienbescheinigung
- Formblatt 3: Einkommensnachweis der Eltern
- Formblatt 4: Nachweis über dein Vermögen
- Formblatt 5: Leistungsnachweis ab dem 5. Semester

Was du außerdem wissen solltest:

- Nebenjob erlaubt: Du darfst bis zu ca. 520 € pro Monat hinzuverdienen, ohne dass es auf die Förderung angerechnet wird.
- Wohnzuschlag: Wenn du nicht mehr bei deinen Eltern wohnst, bekommst du zusätzlich eine Wohnpauschale.
- Antrag unvollständig? Kein Problem! Reiche einfach nach – aber übermittel ihn trotzdem rechtzeitig, damit dir keine Monate verloren gehen.

Mehr Infos und zum Kontakt findest du [hier](#)

Stipendium

Viele denken bei „Stipendium“ an Top-Noten, Hochbegabung oder Elite – doch in Wirklichkeit zählen bei vielen Stiftungen auch soziale Kriterien, persönliche Lebensumstände (z. B. Migrationshintergrund, Ausbildung) oder ehrenamtliches Engagement. Ein Stipendium bringt nicht nur finanzielle Entlastung, sondern auch Wertschätzung deiner Leistung und deines Engagements, Zugang zu spannenden Netzwerken und oft mehr Freiheit, dein Studium mit Job oder Ehrenamt zu vereinbaren.

Wichtig für deine Bewerbung:

- Informiere dich frühzeitig über Bewerbungsfristen.
- Reiche vollständige und sorgfältig ausgearbeitete Unterlagen ein.
- Hebe neben Studienleistungen auch Engagement und persönliche Hintergründe hervor.

Eine Auswahl an Stipendien und Fördermodellen:

- [Oskar-Karl-Forster-Stipendium](#)
- [Max Weber-Programm](#)
- [Aufstiegsstipendium](#)
- [BHS-Stipendium](#)
- [Deutschlandstipendium](#) uvm.

Alle weiteren Infos zu Stipendien und Förderprogrammen findest du [hier](#)

Wenn du über eine Stipendienbewerbung nachdenkst, erhältst du bei Dr. Kathrin Morgenstern im [Student Development Center](#) eine individuelle Beratung. Sie organisiert auch regelmäßig Stipendieninfotage, bei denen sich Stiftungen vorstellen und du dich mit Stipendiaten über deren Weg in ein Stipendium austauschen kannst.

Wohnen

In Amberg und Weiden findest du für jedes Budget und Bedürfnis das passende Zuhause – ob Wohnheim, WG oder eigene Wohnung. Und damit du nicht ewig recherchieren musst, hier ein kompakter Überblick:

Marktplatz - finde deinen Safe-Space

Marktplatz der OTH Amberg-Weiden – WG-Angebote, Wohnungen und Zimmer von anderen Studis

[Zur Webseite](#)

(Studierenden-) Wohnanlagen

Amberg:

Wohnanlage Eisberg

Heiner-Fleischmann-Str. 1–3, 92224 Amberg

[Zur Webseite](#)

Studierendenwohnanlage Eichenforst

Eichenforstgässchen 9, Philipp-Melanchthon-Str. 8, 92224 Amberg

[Zur Webseite](#)

Wohnungsunternehmen Amberg – auch mit speziellen Angeboten für Studis

Infanteriestraße 14, 92224 Amberg

[Zur Webseite](#)

Weiden:

Wohnanlage Fischerberg

Stresemannstraße 21, 92637 Weiden i. d. OPf.

[Zur Webseite](#)

Wohnanlage Am Postkeller

Schirmitzer Weg 2-2c, 92637 Weiden i. d. OPf.

[Zur Webseite](#)



Freizeitgestaltung

Studieren ist wichtig, aber Ausgleich ist Pflicht! In [Amberg](#) und [Weiden](#) findest du jede Menge Angebote, um abzuschalten, dich auszupowern oder neue Leute kennenzulernen und damit du nicht ewig recherchieren musst, hier ein kompakter Überblick:

Hochschulangebote

Die OTH Amberg-Weiden bietet dir mehr als nur Vorlesungen:

Semester Opening Party – Feiern, Netzwerken, Ankommen

Studierendenkino – Filme zum Studi-Preis, [mehr Infos](#)

Hochschulchor – Für alle mit Stimme (oder Mut zum Singen), [mehr Infos](#)

Stammtisch & Spieleabende – Entspannt Leute treffen

Sommer- & Campusfest – Wenn der Campus zur Bühne wird

Erstsemesterfahrt – Der perfekte Einstieg ins Studi-Leben

Running Snail Racing Team – An echten Rennautos mitbauen, [mehr Infos](#)

Technik ohne Grenzen e.V. – Soziales Engagement mit Technikpower, [mehr Infos](#)

Hochschulseelsorge – Hilfe & Gespräche, wenn's mal nicht läuft, [mehr Infos](#)

Tipp:

Noch mehr Angebote findest du auf der OTH-Website, über Aushänge am Campus oder direkt bei den [Fachschaften](#).

Hochschulsport und Vereine

Für beide Standorte:

Hochschulsport OTH Amberg-Weiden:

Yoga, Volleyball oder Muskelentspannungskursen & mehr

[Zur Webseite](#)

Amberg:

CIS Amberg:

Triathlon, Mountainbike, Schwimmen oder Ganzkörper-Fitnessstraining bei CIS-Fit

[Zur Webseite](#)

TV 1861 Amberg e.V.:

Riesenauswahl an Sportarten: von American Football, Badminton, Basketball, Fechten, Fußball, Handball, Tennis, Tischtennis bis Turnen und noch vieles mehr

[Zur Webseite](#)

Kletterhalle Amberg:

mit Boulderraum, für alle, die hoch hinaus wollen

[Zur Webseite](#)

Weiden:

Kanu-Weiden e.V.:

regelmäßiges Training und Kanuevents für alle Wasserbegeisterten

[Zur Webseite](#)

DJK Weiden 1921 e.V. :

Auswahl an Sportarten: Fußball, Leichtathletik, Kinderturnen, Tennis, Tischtennis, Handball, Turnen, Gymnastik, Sportakrobatik und vieles mehr.

[Zur Webseite](#)

Boulderhalle Weiden:

Klettern im ehemaligen Gewächshaus mit Trainingsbereich im Freien

[Zur Webseite](#)

Schwimmen

Amberg:

Kurfürstenbad (Hallenbad):

Ganzjährig geöffnet – zum Schwimmen, Planschen oder Relaxen
Kurfürstenring 2, 92224 Amberg

[Zur Webseite](#)

Hockermühlbad (Freibad):

Sommer, Sonne, Freibad – perfekt für heiße Sommertage
Hockermühlstraße 34, 92224 Amberg

[Zur Webseite](#)

Weiden:

Weidener Thermenwelt:

Ganzjährig geöffnet - zum Schwimmen, Plantschen und Relaxen
Raiffeisenstraße 7, 92637 Weiden i. d. OPf.

[Zur Webseite](#)

Schätzlerbad (Freibad):

Merklmooslohe 30, 92637 Weiden i. d. OPf.

[Zur Webseite](#)

Fitnessstudios

In beiden Städten gibt es viele Fitnessstudios. Für jedes Trainingsziel und jeden Geldbeutel ist etwas dabei.

In Amberg: Clever Fit, Fuchs Fitness, GYM10, MamTam, Relax & Move, ...

In Weiden: Fit24, all inclusive Fitness, Fair Fitness, Injoy, AeroFit-Nonstop

Tipp:

Einfach googeln oder vor Ort anfragen, oft gibt's spezielle Studi-Tarife, kostenlose Probetrainings und Aktionen.



Kultur

Amberg:

Stadtmuseum & Luftmuseum:

Von Stadtgeschichte bis verrückte Luftkunst, Zeughausstraße 18, 92224 Amberg
Amberg, Eichenforstgässchen 12, 92224 Amberg

[Zur Webseite des Stadtmuseums](#)

[Zur Webseite des Luftmuseums](#)

Planetarium Ursensollen:

Sterne gucken und mal kurz die Milchstraße entlangfliegen
Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen

[Zur Webseite](#)

Stadttheater Amberg:

Theater, Konzerte, Comedy und Events
Schrannenplatz 8, 92224 Amberg

[Zur Webseite](#)

Weiden:

Stadtmuseum:

Schulgasse 3a, 92637 Weiden i. d. OPf.

[Zur Webseite](#)

Vulkanerlebnis Parkstein:

Schloßgasse 5, 92711 Parkstein

[Zur Webseite](#)

Die Sünde:

Kleinkunst, Kultur & Konzerte
Schillerstraße 5, 92637 Weiden i. d. OPf.

[Zur Webseite](#)

Kino und Bibliothek

Amberg:

Cineplex Amberg:

Blockbuster, Klassiker, gemeinsame Kinoabende
Regensburger Str. 1, 92224 Amberg

[Zur Webseite](#)

Stadtbibliothek:

Bücher, E-Books, Lernplätze
Zeughausstraße 1a, 92224 Amberg

[Zur Webseite](#)

Provenzialbibliothek:

Malteserplatz 4, 92224 Amberg

[Zur Webseite](#)

Weiden:

Neue Welt Kinocenter Weiden

Fichtestraße 6, 92637 Weiden i. d. OPf.

[Zur Webseite](#)

Regionalbibliothek Weiden

Scheibenstr. 7, 92637 Weiden i. d. OPf.

[Zur Webseite](#)



Clubs, Bars & Nachtleben

Das Nachtleben in beiden Städten bietet für jede Musikrichtung und Stimmung etwas:

In Amberg: z.B. UNS – bar hof tanz, Walküre Skybar, Café Parapluie, Orange Bar & Lounge

In Weiden: z.B. Theatro, Kir Royal, Salute, Hashtag, Milchbar, Kulturbahnhof, BarCode, Irish Pub Toucan, Musikbar ABSOLUT

Tipp:

Viele Locations findest du bei Instagram oder Google, inklusive Eventkalendern, Studi-Specials & Live-Musik!

