



# MyTherapy: Therapieunterstützung für Studierende

November 2016

Unsere Forschungspartner:



MyTherapy

# Das Problem:

## Studierende nehmen ihre Medikamente nicht

---



# 50%

aller verschriebenen  
Medikamente werden  
nicht oder nicht  
richtig eingenommen



Jedes Jahr brechen  
in Deutschland

# 20.000

# Studierende

krankheitsbedingt ihr  
Studium ab



# Die MyTherapy-App: Therapiepläne als einfache Mission, Erinnerung inklusive

Die unterschiedlichen  
Elemente der Therapie...

...übersetzt MyTherapy  
in eine Aufgabenliste...

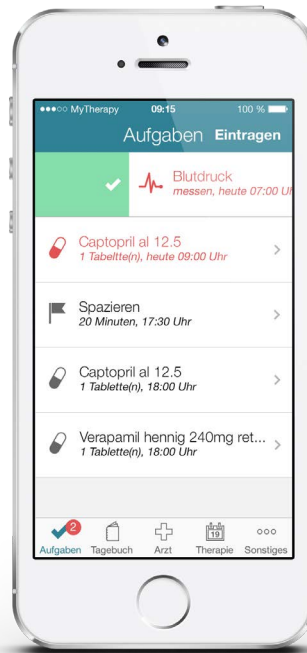
...und eine einfache  
tägliche Mission

Medikamente

Symptome  
dokumentieren

Stimmung-  
tagebuch ...

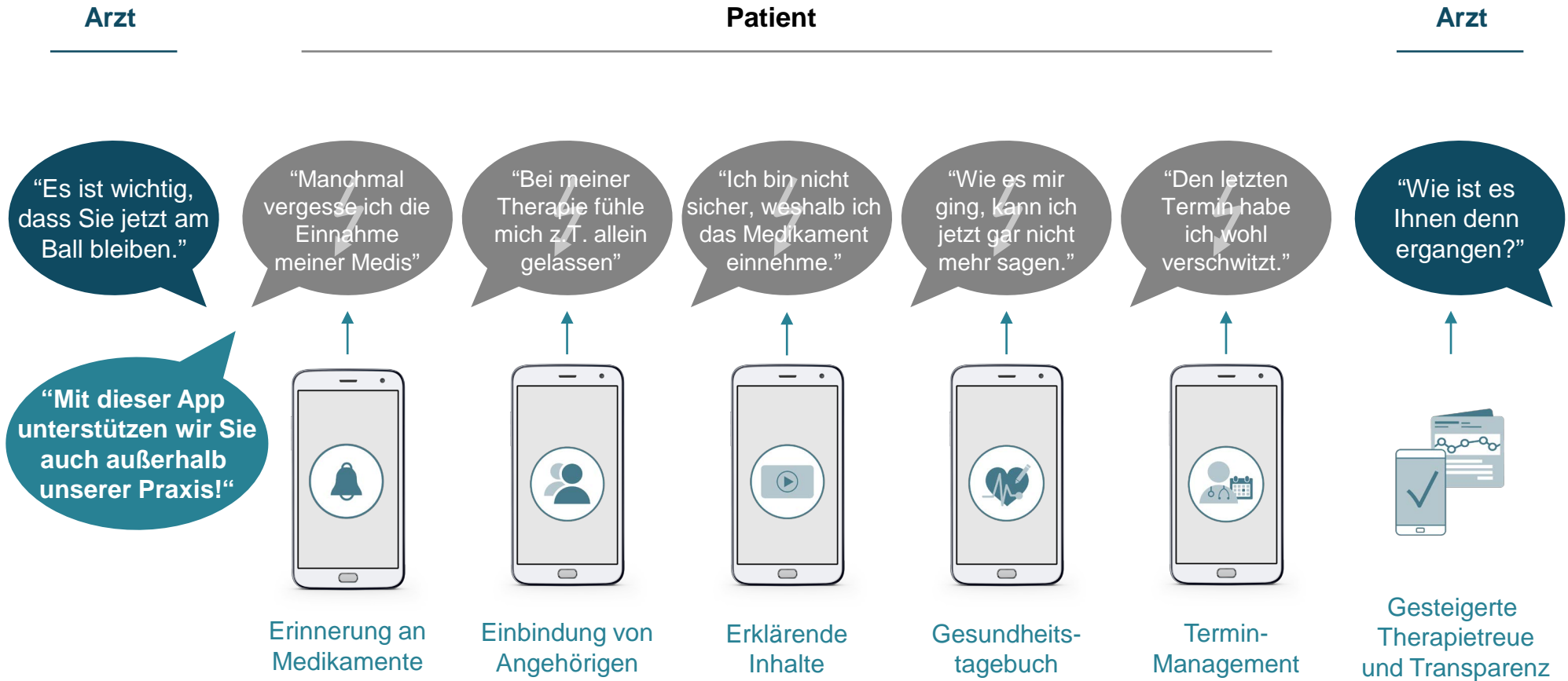
Vitalwerte  
erfassen



Den Kopf  
frei fürs  
Studium

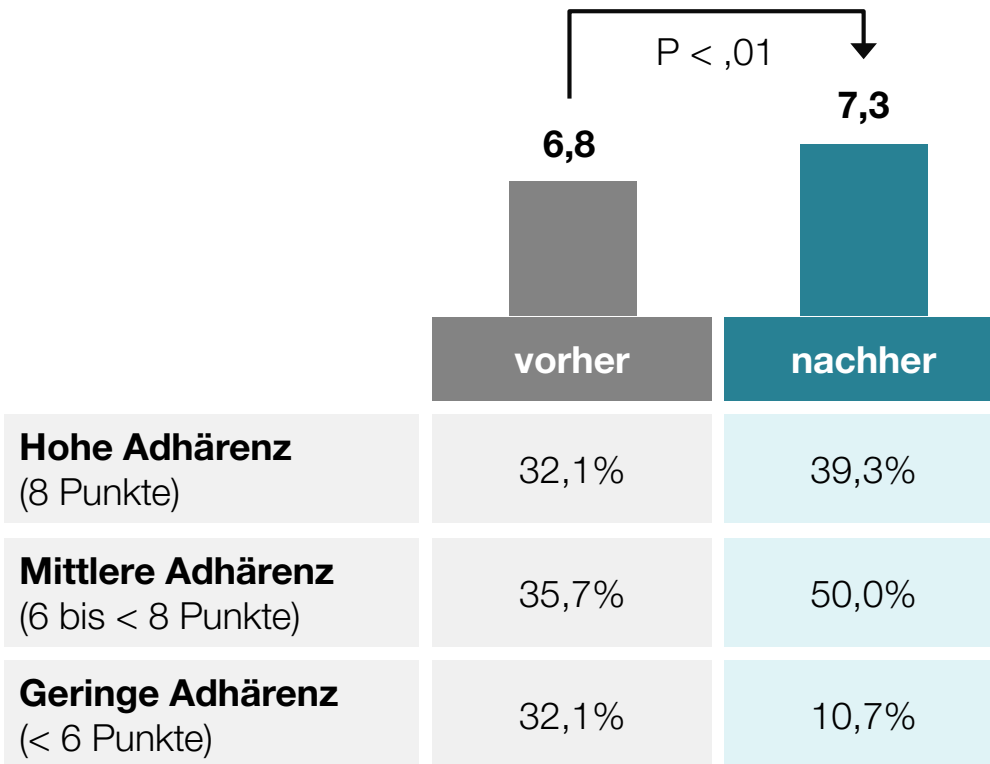
# Funktionsumfang:

## MyTherapy adressiert viele Gründe für Therapieabbrüche



# Der Nutzen: Wissenschaftlich evaluierte Wirksamkeit

Morisky-Medication-Adherence (N = 28)



“ In einer Pilotstudie mit 30 Senioren konnten wir zeigen, dass die Medikamententreue durch die Nutzung der App „MyTherapy“ gesteigert werden konnte.

Prof. Dr. med Elisabeth Steinhagen-Thiessen  
Charité Berlin

# Kostenlose Unterstützung für Ihre Studierenden



- Sichere Medikamenteneinnahme
- Einfache Dokumentation für den nächsten Arztbesuch
- Wissenschaftlich getestet


Verlinken Sie MyTherapy auf der Website Ihrer Hochschule als kostenlosen Service für Ihre Studierenden:



<https://itunes.apple.com/de/app/mytherapy-medication-reminder/id662170995?l=de&mt=8>



<https://play.google.com/store/apps/details?id=eu.smartpatient.mytherapy>

 Gerne unterstützen wir Sie bei der Erstellung von Kurzbeschreibungen z.B. für Newsletter oder Website!

# Sprechen Sie uns an!

**Michael Kothe**

+49 89 1222493 00

kothe@smartpatient.eu

**Philipp Legge**

+49 89 1222493 33

legge@smartpatient.eu

smartpatient gmbh

Landwehrstrasse 60/62

81671 München

**[www.mytherapyapp.com](http://www.mytherapyapp.com)**



MyTherapy