

## Anmeldung

- Mentee       Mentorin
- Wissenschaft       Freie Wirtschaft

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\*Beruf: \_\_\_\_\_

\*Studium: \_\_\_\_\_

Semester: \_\_\_\_\_

\*Studiengang bei Anmeldung als Mentee  
und Beruf bei Mentorin eintragen

## Ansprechpartnerin



### M.A. Marion Nitsche

Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Zentrum für Gender und Diversity

E-Mail: [genderbuero@oth-aw.de](mailto:genderbuero@oth-aw.de)

Telefon: 09621 / 482-3272

Raum: Weiden, BW/WI Raum 221b  
Amberg, MB/UT Raum Eo1

## Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, mit den oben genannten Angaben in die Datei des Mentoring-Projektes aufgenommen zu werden. Die Nutzung der Daten bleibt ausschließlich dem Mentoring-Projektteam vorbehalten und darf nicht an Dritte weitergegeben werden.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

NEU!

## Mentoringprogramm für Masterstudentinnen ab dem 1. Semester



Ein Projekt der Frauenbeauftragten  
der Ostbayerischen Technischen  
Hochschule Amberg-Weiden im Rahmen  
des Professorinnenprogramms

## Was ist „master steps“?

Das Mentoring-Programm „master steps“ ist ein Angebot speziell für Masterstudentinnen (ab dem 1. Semester) der OTH Amberg-Weiden, die eine wissenschaftliche Karriere oder eine Laufbahn in der freien Wirtschaft anstreben. Dabei steht den Masterstudentinnen (Mentee) während des Mentoring-Zeitraumes (9 Monate) eine erfahrene Frau aus der Wissenschaft (z.B. Professorin, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Doktorandin) oder eine erfahrene Frau aus einem externen Unternehmen (Mentorin) beratend zur Seite. Die Mentorin unterstützt so die Mentee bei der Entscheidungsfindung zur Karriereplanung nach dem Abschluss oder der Einstiegsphase ins Berufsleben.

## Weshalb Mentoring?

„master steps“ hat das Ziel, Master-Studentinnen bei ihrer beruflichen Karriereplanung zu begleiten, sie zu fördern und durch die Weitergabe der Erfahrungen der berufserfahrenen Mentorin zu einem erfolgreichen Studienabschluss und Berufseinstieg in der Wissenschaft oder einem Unternehmen zu führen. Damit sollen die Karrierechancen junger Frauen verbessert werden. Wirtschaft und Wissenschaft erhalten so die Möglichkeit, Kontakte zu qualifizierten Nachwuchskräften zu knüpfen.



## Wie funktioniert das Mentoring?

Der Projekttablauf gliedert sich in vier Module und findet ausschließlich online statt.

### Modul 1 Auftaktveranstaltung

Im Rahmen der Auftaktveranstaltung werden die Teilnehmerinnen zum Thema Mentoring und zum Rahmenprogramm informiert. Hierbei bietet sich die Möglichkeit, die eigene Rolle als Mentee oder Mentorin zu klären, sowie die Erwartungen, die mit der Teilnahme am Programm verbunden sind, zu reflektieren. Die Teilnehmerinnen lernen sich kennen und die Tandems, bestehend aus Mentorin und Mentee, werden zusammengeführt.

### Modul 2 Individueller Erfahrungsaustausch

Die Tandems treffen sich im weiteren Verlauf eigenverantwortlich oder halten Kontakt über Mail oder Telefon zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

### Modul 3 Workshops / Netzwerktreffen

Im Rahmenprogramm werden verschiedene Workshops, wie z.B. Selbstmanagement, Weg zur Promotion oder souveräne Verhandlungsführung kostenfrei angeboten. Begleitende Netzwerktreffen innerhalb des Mentoring-Programms bieten Raum für gegenseitigen Austausch und Netzwerkbildung.

### Modul 4 Abschlussveranstaltung

Bei dieser Veranstaltung kommen die Teilnehmerinnen noch einmal zusammen, wobei das Mentoring-Programm und die jeweiligen Entwicklungs- und Lernerfahrungen reflektiert werden können.

## Warum soll ich mitmachen?

- Individuelle Begleitung
- Erfahrungsaustausch
- Tipps zum Studium und zur Karriereplanung
- Motivation und Rückhalt
- Netzwerkbildung



## Wie kann ich mitmachen?

Lassen Sie uns die auf der Rückseite stehende Anmeldung ausgefüllt möglichst bis Ende Oktober des jeweiligen Jahres zukommen:

- per Post an  
Ostbayerische Technische Hochschule  
Amberg-Weiden  
Abt. Weiden  
Zentrum für Gender und Diversity  
Hetzenrichter Weg 15  
92637 Weiden
- oder online:  
Teilnahmebogen auf unserer Homepage  
downloaden, ausfüllen und anschließend  
per Mail an: [genderbuero@oth-aw.de](mailto:genderbuero@oth-aw.de)

[www.oth-aw.de/zgd](http://www.oth-aw.de/zgd)

