

## WARUM COACHING?

Coaching - kein anderes Instrument erfährt in den letzten Jahren so viel Nachfrage von Fach- und Führungskräften sowie Personalverantwortlichen. Denn viele Unternehmen wollen Führungskräfte und MitarbeiterInnen gezielt fördern und motivieren. Dafür setzen sie auf die professionelle Unterstützung von Coaches.

Coaches helfen Menschen, nachhaltig Erfolg im Beruf zu haben, ihre Persönlichkeit zu entwickeln sowie ungeahnte Potentiale zu entdecken. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit hat Coaching oft auch die wichtige Aufgabe, Menschen gesund zu erhalten und zu befähigen, die Balance zwischen beruflichen Herausforderungen und Privatem zu erhalten. Dabei steht immer die Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund. Coaches lernen Problemursachen zu erkennen und werden angeregt, eigene Lösungen zu entwickeln.

Wollen Sie Menschen dabei begleiten, ihr volles Potential zu entfalten? Dann besuchen Sie die Coachinausbildung und werden Sie Persönlichkeits- und systemischer Coach. Wir vermitteln Ihnen in vier Themenblöcken umfangreiches Wissen und die Methoden, um Menschen bei der Übernahme neuer (Führungs-)Aufgaben, bei Veränderungsprozessen und Bewältigung von Stresssituationen zu unterstützen.

Werden Sie ImpulsgeberIn, SparringpartnerIn, EntscheidungshelferIn und MotivatorIn für andere Menschen - starten Sie jetzt durch mit der zertifizierten Coachinausbildung der Bavarian Business School Amberg-Weiden / Fakultät Betriebswirtschaft und des Instituts 3+3=7 für Verhaltensökonomie, Personal- und Prozessmanagement.

## INHALTE

### Einstieg

- Ziele, Grundsätze
- Auftragsgespräch und Ist-Analyse

### Systemisches Coaching

- Systemische Perspektive in Org. Beratung
- Entwicklung von Visionen und Zielen
- Bedeutung von Motivation und Werten
- Change Management & Force-Field-Analysis
- Erstellung von Kompetenzprofilen
- Team Coaching, Steuerung und Entwicklung
- Aufstellungsarbeit nach Virginia Satir

### Persönlichkeitscoaching

- Sinnerfüllung im Beruf
- Persönlichkeitsprofile
- Gesundheitsmanagement
- Beschleunigungsfaktoren f. Verhaltensveränderungen
- Integration der Psyche in Entscheidungsprozesse

### Methoden

- Erste Coaching Methoden
- Visualisierung des Coachingprozesses
- Gesprächsführung und Grundprinzipien der Beratungstechnik
- Konfliktmanagement und Moderation
- Mediation

## DOZENTEN



**Prof. Dr. Bernt Mayer,**  
OTH Amberg-Weiden



**Dr. M.B.A. (USA) M.H.R. (USA)**  
**Gabriele Murry,**  
OTH Amberg-Weiden



**Prof. Dr. Ingo Striepling,**  
OTH Regensburg



**Anton Schilcher, R.A.**



**Anja Speckner, B.A.**



**Ibrahim Kaçmaz, M.A.**

# TERMINE

## Erste Kohorte / Coaching I:

**Informationen im Rahmen des Kick-Offs**  
am Mittwoch, 09. Oktober 2019

### **Folgetermine:**

25. und 26. Oktober 2019  
22. und 23. November 2019  
10. und 11. Januar 2020  
12. bis 14. Februar 2020  
11. bis 13. März 2020  
24. und 25. April 2020  
15. und 16. Mai 2020  
05. und 06. Juni 2020

**Letzter Termin:** Samstag, 01. August 2020

## Zweite Kohorte / Coaching II:

**Informationen im Rahmen des Kick-Offs**  
am Mittwoch, 18. März 2020

### **Folgetermine:**

03. und 04. April 2020  
08. und 09. Mai 2020  
19. und 20. Juni 2020  
29. bis 31. Juli 2020  
28. bis 30. September 2020  
23. und 24. Oktober 2020  
20. und 21. November 2020  
15. und 16. Januar 2021

**Letzter Termin:** Samstag, 13. Februar 2021

**Je 18 Tage plus Kick-Off und Projektabschluss**

# PREISE

Kursgebühr inkl. Zertifizierung

für Studierende der OTH Amberg-Weiden:  
**€ 2.980 (inkl. MwSt.)**

für externe Teilnehmer:  
**€5.960 (inkl. MwSt.)**



GLEICH ONLINE ANMELDEN  
UND EINEN PLATZ SICHERN!  
[WWW.OTH-AW/COACHINGAUSBILDUNG](http://WWW.OTH-AW/COACHINGAUSBILDUNG)

## Ihre Ansprechperson

**Frau Dr. M.B.A. (USA), M.H.R. (USA)**

**Gabriele M. Murry**

Telefon +49 (961) 382-1313

Fax +49 (961) 382-2313

[g.murry@oth-aw.de](mailto:g.murry@oth-aw.de)

<https://www.oth-aw.de/murry/>

## Kursort

**Ostbayerische Technische Hochschule**

**Amberg-Weiden**

**Campus Weiden**

Hetzenrichter Weg 15

92637 Weiden i. d. Opf.

Telefon: +49 (961) 382-0

[www.oth-aw.de](http://www.oth-aw.de)

\*zertifiziert durch die Bavarian Business School Amberg-Weiden /  
Fakultät Betriebswirtschaft an der OTH Amberg-Weiden und das 3+3=7  
Institut für Verhaltensökonomie, Personal- und Prozessmanagement

Zertifizierte\* Coachinausbildung

BAVARIAN BUSINESS SCHOOL  
Amberg-Weiden /  
Fakultät Betriebswirtschaft

