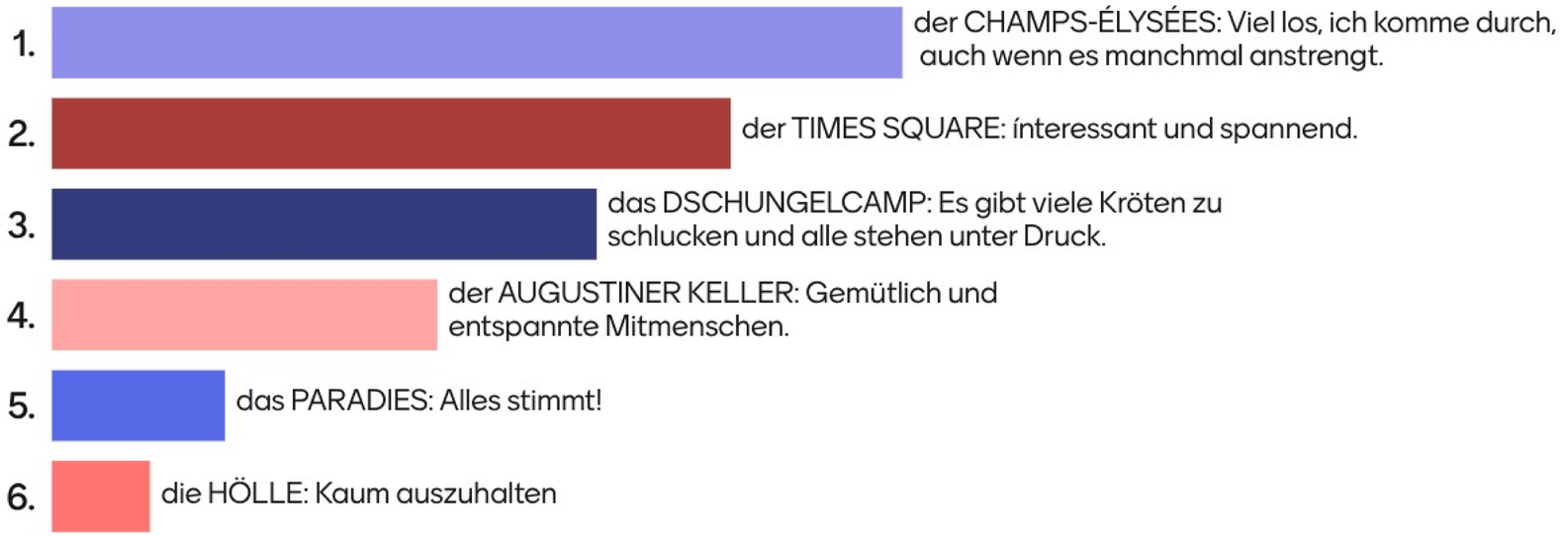
Mentimeter

Instructions

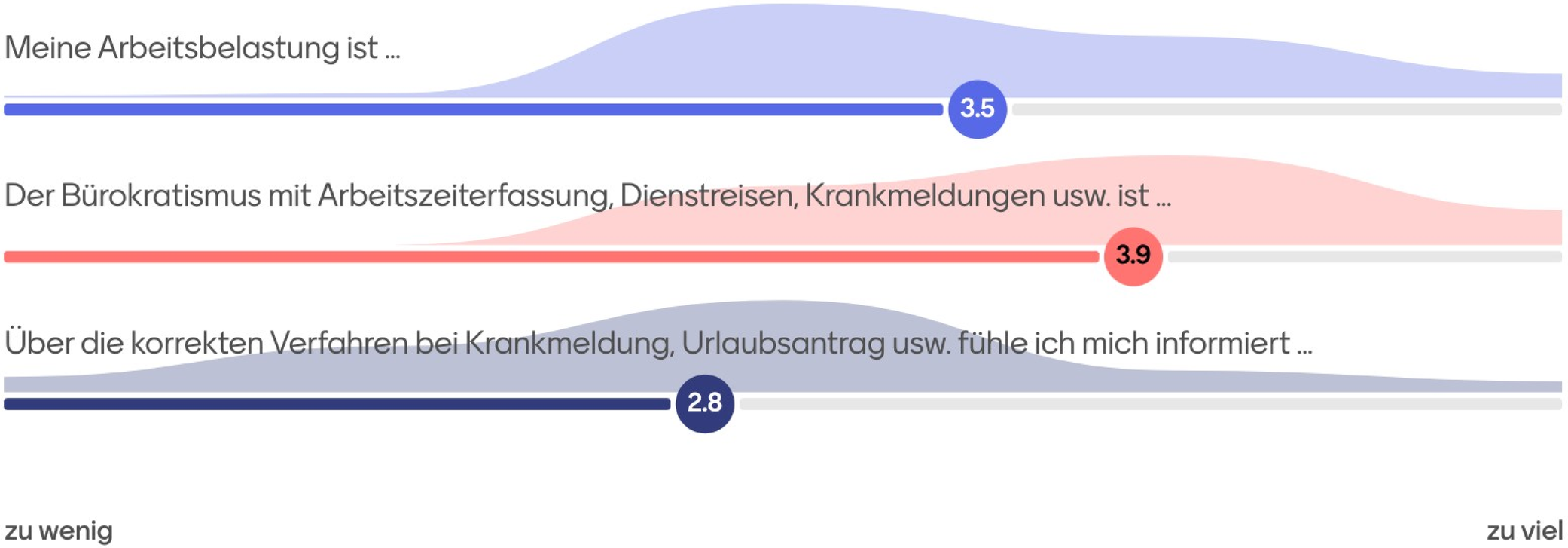
2 2

Meine Arbeitsumgebung empfinde ich aktuell wie ...



Mentimeter

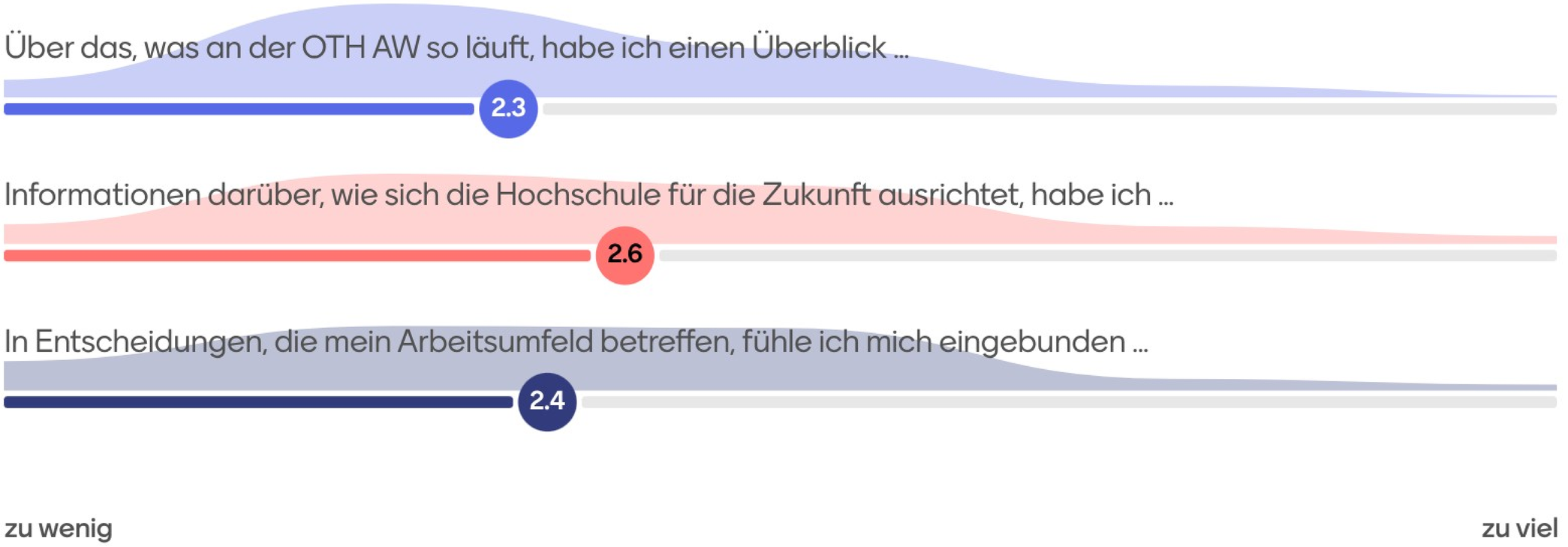
So empfinde ich es gerade - zu wenig, gerade richtig, zu viel



4 3 6 86

Mentimeter

So empfinde ich es gerade - zu wenig, gerade richtig, zu viel



6 3 11 90

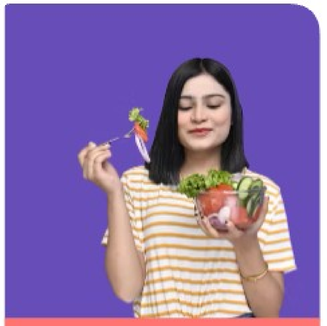
Mentimeter

Welche Angebote würden deine Gesundheit am Arbeitsplatz künftig verbessern?

61%

🏃 Bewegungsangebote (z.B. Rückenschule, Yoga)

49%



🥗 Gesunde Ernährung (z.B. gesunde Kantinenoptionen, Ernährungstipps)

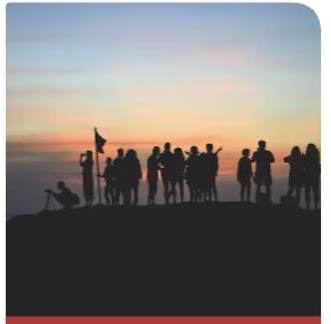
40%

Angebote zu Mental Health (z.B. Achtsamkeit, Resilienztraining)

68%

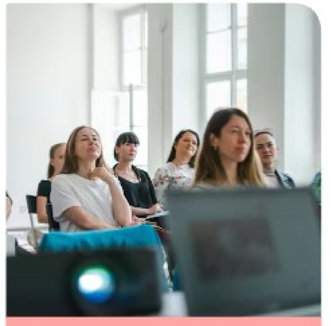
🪑 Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung (z.B. höhenverstellbare Tische, Beratung)

53%



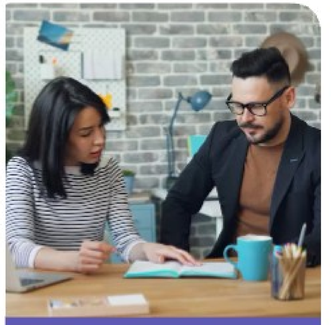
👥 Team-Events mit Gesundheitsfokus (z.B. Gesundheitstage, Challenges)

25%



📚 Informationsangebote (z.B. Vorträge, Newsletter, Online-Kurse)

33%



💬 Individuelle Beratung (z.B. Coaching, psychologische Unterstützung)

4 4 3 93

Mentimeter

Was würde dir persönlich helfen, dich bei deiner Arbeit gesünder, wohler und ausgeglichener zu fühlen?

1 2 5 58

Mentimeter
THANK YOU.