

# AUSBILDUNG ZUM BUSINESS COACH



## WARUM BUSINESS COACHING?

Coaching – kein anderes Instrument erfährt in den letzten Jahren so viel Nachfrage von Fach- und Führungskräften sowie Personalverantwortlichen. Denn viele Unternehmen wollen Führungskräfte und Mitarbeitende gezielt fördern und inspirieren.

Dafür setzen sie auf die professionelle Unterstützung von Business-Coaches.

Coaches helfen Menschen, nachhaltig Erfolg im Beruf zu haben, ihre Persönlichkeit zu entwickeln sowie ungeahnte Potentiale zu entdecken. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit hat Coaching oft auch die wichtige Aufgabe, Menschen gesund zu erhalten und zu befähigen die Balance zwischen beruflichen Herausforderungen und Privatem zu erhalten. Dabei steht immer die Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund. Coaches lernen Problemursachen zu erkennen und werden angeregt, eigene Lösungen zu entwickeln.

Wollen Sie Menschen dabei begleiten ihr volles Potential zu entfalten? Dann besuchen Sie unsere Coaching-Ausbildung und werden Sie Business-Coach. Wir vermitteln Ihnen in vier Themenblöcken umfangreiches Wissen und die Methoden, um Menschen bei der Übernahme neuer (Führungs-) Aufgaben, bei Veränderungsprozessen und Bewältigung von Stresssituationen zu unterstützen.

Werden Sie Impulsgeber, Sparringpartner, Entscheidungshelfer und Motivator für andere Menschen – starten Sie jetzt durch mit der Coaching- Ausbildung der OTH Amberg-Weiden.

## INHALTE

### Einstieg

Ziele, Grundsätze  
Auftragsgespräch und Ist-Analyse  
Bewerbungs- und Karrierecoaching

### Systemisches Coaching

Systemische Perspektive in Org. Beratung  
Entwicklung von Visionen und Zielen  
Bedeutung von Motivation und Werten  
Change Mgmt. & Force-Field-Analysis  
Aufstellungsarbeit nach Virginia Satir

### Gesundheitscoaching

Gesundheits- und Stressmanagement  
Faktoren für Verhaltensveränderungen  
Resilienz

### Führungscoaching

Begleitung von (weiblichen) Führungskräften zum Executive Level  
Perspektiven reflektieren  
Sichtbarkeit erhöhen  
Konfliktmanagement und Mediation  
Gesprächsführung in der Beratung

# AUSBILDENDE



**Prof. Dr. Bernt Mayer**

OTH Amberg-Weiden



**Prof. Dr. Gabriele M. Murry**

OTH Amberg-Weiden



**Prof. Dr. Susanne Nonnast**

OTH Regensburg



**Prof. Dr. Ingo Striepling**

OTH Regensburg



**Prof. Dr. Stephanie Schmitt-Rüth**

OTH Amberg-Weiden

# TERMINE

- 24. - 25. Oktober 2025
- 06. - 08. November 2025
- 12. - 13. Dezember 2025
- 23. - 24. Januar 2026
- 27. - 28. Februar 2026
- 27.- 28. März 2026
- 16. - 18. April 2026
- 22. - 23. Mai 2026

## Ihre Ansprechpersonen:

**Prof. Dr. Bernt Mayer**

0171-5326332

b.mayer@oth-aw.de

**Prof. Dr. Gabriele Murry**

0961-382-1313

g.murry@oth-aw.de

Veranstaltungsort | OTH Amberg-Weiden

Hetzenrichter Weg 15 | 92637 Weiden i.d.OPf

# INVESTITION

Kursgebühr inkl. Zertifizierung  
4140,00 €



## OTH PROFESSIONAL

Weiterbildung an der OTH Amberg-Weiden

[oth-professional.de](http://oth-professional.de)

