

# Fit-ins-Studium 2019



Ein Tag – vier Workshops – viele Tipps & Tricks für einen erfolgreichen Studienbeginn

Mittwoch, 25. September, 9.00–16.30 Uhr,  
in Amberg und in Weiden

Verbindliche Anmeldung: bis Fr, 20. September

Anmeldeformular: [www.oth-aw.de/erstsemesterinfo](http://www.oth-aw.de/erstsemesterinfo)

Die Anmeldung betrifft alle vier Workshops.  
Die Teilnahme nur an einzelnen Workshops  
ist nicht möglich.

Kontakt:  
Studien- und Career Service  
[studienberatung@oth-aw.de](mailto:studienberatung@oth-aw.de)  
09621-482 3133 oder 3132

Wie lerne ich effizienter?  
Wie zitiere ich richtig?  
Wie behalte ich die Übersicht, wenn  
es stressig wird? Und wie recherchiere  
ich nach Fachliteratur?

Bei **Fit-ins-Studium** lernen Sie für  
diese Herausforderungen Tipps und  
Tricks kennen, sodass der Start ins  
Studium gut gelingt!

# Fit-ins-Studium 2019

## Das Programm

09.00 - 09.10 Uhr	Begrüßung
09.15 - 10.45 Uhr	Workshop 1
11.00 - 12.30 Uhr	Workshop 2
12.30 - 13.15 Uhr	Mittagspause
13.15 - 14.45 Uhr	Workshop 3
15.00 - 16.30 Uhr	Workshop 4

Eine Übersicht über die Raumangaben zu den Workshops, über die Abfolge der Workshops und den Hinweis auf den Treffpunkt zur Begrüßung erhalten Sie nach Anmeldung per E-Mail.

## Die Workshops

### Nur kein Stress – Zeitmanagement fürs Studium

Gute Selbstorganisation und konsequentes Zeitmanagement sind wichtig, um Aufgaben erfolgreich zu erledigen und Ziele zu erreichen. Sie lernen, wie Sie durch Planung und Zeitmanagement Stress vermeiden und wie Sie Ihren persönlichen Arbeitsstil optimieren.

### Lernen leicht gemacht – Lernmethoden fürs Studium

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie sich anhand von Merktechniken Wissen systematisch sichern. Damit Sie das Gelernte in der Prüfung parat haben, erfahren Sie, wie Sie Ihren Lerntag optimal gestalten und auch kurz vor der Prüfung einen kühlen Kopf bewahren.

### Wissenschaftliches Arbeiten im Studium

Sie erfahren, wie Sie für die Schreibaufgaben im Studium vorgehen müssen, wie man Quellen korrekt zitiert und vieles mehr, was Ihnen bei der Erarbeitung von Berichten, Hausarbeiten und Co. helfen wird.

### Recherchieren fürs Studium – Bibliothekseinführung

Die Bibliothek wird in den nächsten Jahren ein neues Zuhause für Sie. In dem Workshop werden Sie in die Literaturrecherche eingewiesen. Diese ist für Sie unerlässlich, um die Forschungsarbeiten im Studium durchzuführen.

Die Workshops werden von erfahrenen Trainern/-innen bzw. OTH-Mitarbeitenden geleitet! Die Zahl der Teilnehmer/-innen ist beschränkt.

### Hinweis:

Das Angebot richtet sich an Erstsemester-Studierende der OTH Amberg-Weiden und ist **kostenlos**! Die Anmeldungen sind **verantwortungsbewusst** durchzuführen. Sollten Sie kurzfristig doch nicht teilnehmen können, bitten wir um Abmeldung (per E-Mail oder Telefon), damit Personen auf der Warteliste nachrücken können.